

栃木県トライアスロン協会主催 トライアスロン講習会

栃木県トライアスロン協会では、平成25年度よりトライアスロンの普及、発展のための講習会を開催する事になりました。これからトライアスロンを始めたい方、記録を伸ばしたい方などに、正しいトライアスロンのトレーニング方法と技術を教えます。



- ◆主催：栃木県トライアスロン協会
- ◆開催日：月1回開催（開催しない月もあります）
- ◆主会場：栃木県宇都宮市 みゆきがはらSS（変更の場合もあり）
- ◆講習時間：10:00~12:00（みゆきがはらSSにて受付）
- ◆対象：小学生~一般（健全な男女であればどなたでも参加可能）
- ◆参加費：一般1050円、学生500円（栃木県協会会員証提示で一般は50円引き）
- ◆定員：各回20名まで（定員になり次第締め切ります）
- ◆持ち物：各回、実施種目に必要な用具をご用意ください。バイクは貸出できますが、数に限りがあります。



◆スケジュール（指導はレベル、年齢に応じてクラス分けして行います）※講師は予定です。

- 9月 1日(日) 講師 村上晃史 カリキュラム ラン、スイム
- 10月 5日(土) 講師 村上晃史 カリキュラム バイク
- 11月 9日(土) 講師 村上晃史 カリキュラム ラン
- 12月 1日(日) 講師 村上晃史 カリキュラム スイム、バイク

◆指導監修：村上晃史（栃木県トライアスロン協会理事 日本体育協会公認トライアスロン指導者、宇都宮村上塾塾長）
JOCナショナルコーチアカデミー修了、トライアスロンナショナルチームコーチ

講師プロフィール 村上晃史.....日本体育協会トライアスロン指導者 20年に渡り日本トライアスロンのトップ選手達を輩出し続ける国内トップ指導者の一人
渡辺希子.....日本トライアスロン連合初級指導者 元プロトライアスリート。日本デュアスロンチャンピオン
伊藤秀明.....日本トライアスロン連合初級指導者 アイアンマンディスタンスに挑戦する現役トライアスリート

◆申込み方法：ネット申込 or 下記申込み用紙を郵送かFAX。参加費は当日ご持参ください。

*ネット申込は、「栃木県トライアスロン協会」ホームページよりお願いします。 <http://triathlon-tochigi.net/>

◆申込締切：開催日の2日前まで。各回定員になり次第締め切り。

◆送り先：〒321-0982 栃木県宇都宮市御幸ヶ原町31-48 光コーポ A105号 宇都宮 村上塾

*問い合わせ tel090-4053-0610（渡辺）10時~17時

fax028-678-8687 Eメール u_murakamijuku@yahoo.co.jp

〔栃木県トライアスロン協会トライアスロン講習会申込み用紙〕

■氏名 _____ 印 ■生年月日(西暦) _____ ■年齢 _____ 歳 ■性別 男・女 _____
 ■メールアドレス(PC: _____ 携帯: _____)
 ■住所〒 _____ ■TEL(携帯) _____
 ■参加申込 希望日に○を記載 (9月1日 10月5日 11月9日 12月1日) _____
 ■バイク貸出希望の有無 ○を記載 (希望する→身長 _____ cm /希望しない) _____
 ■3種目のレベルについてご記載ください: ①スイム _____
 ②バイク _____ ③ラン _____
 ■緊急時連絡先 _____

誓約書

トライアスロン講習会に参加するにあたり、いかなる事故についても一切、私又は私の保護者・親族の責任において処理し主催者に求償いたしません。また悪天候等でスケジュールが変更になっても参加料の返還は求めません。

■ _____ 年 _____ 月 _____ 日

■参加者署名捺印 _____ 印 ■保護者署名捺印(18歳以下) _____ 印